

OPG „Pulina“ vlasnika Igora Šimunića nalazi se na pola puta između Marine Punat i Dunata, a postoji već dugih dvadeset godina. Primarna djelatnost nam je pčelarstvo i proizvodnja proizvoda od meda. Čovjek poznaje i rabi pčelinje proizvode još od davnina, a o čemu nam govori mnoga literatura. Osim dragocjenih prehrambenih proizvoda, postoje i ostale ljekovite vrijednosti koje nalazimo u košnicama, a to su propolis, pčelinji otrov, vosak. Dakle, slobodno možemo reći da pomoću pčelinjih proizvoda čuvamo i jačamo zdravlje, a znanost koja govori upravo o toj temi zove se apiterapija. Budući je naš OPG u pravom smislu riječi obiteljski posao, tako je ljubav prema apiterapiji s godinama postajala sve izraženija i željeli smo je još više upoznati i uvesti u svakodnevni život naše obitelji ali i svih ostalih zainteresiranih pojedinaca. Kako bi smo bili što stručniji u onome čime se bavimo, educirali smo se na polju apiterapije i apiturizma pri Hrvatskom apiterapijskom društvu, čiji smo aktivni članovi. Prošlog proljeća realizirali smo ideju za koju smo se pripremali protekle dvije godine i u našem pčelinjaku izgradili API komoru. Što je API komora? API komora je drvena kućica smještena u našem masliniku.



Ulaskom u kućicu osjeti se aromatičan slatkasto drvenasti miris koji daje naslutiti kako se tu dešava nešto posebno. U njoj se nalaze tri košnice s pčelama na čijem gornjem otvoru postoje vratašca čijim podizanjem možete „zaviriti“ u košnicu (naravno preko zaštitne mrežice) i doživjeti atmosferu koja unutar košnice prevladava. Na vrhu košnice postoji otvor iznad kojega je mali uređaj koji uvlači zrak iz košnica u crijevo i do maske za inhalaciju. Korisnik

se udobno smjesti u stolici ili se ispruži na ležaju, prisloni masku za inhalaciju na nos i usta te započinje inhaliranje.



Uživanje u smirujućem zujanju pčelica, dok vas zapljuskuje aromatičan miris košnice i pčela obično traje 20 do 30 minuta, te se može provoditi više dana uzastopno i ponavljati nekoliko puta godišnje.





Kome se preporučuju inhalacije zrakom iz košnica? Prvo i najvažnije osobama koje nisu alergične na pčelinje proizvode, a potom svima onima koji gaje ljubav prema apiterapiji. Aromatičan zrak iz košnice sadrži: propolis, matičnu mliječ, pergu koja osim bjelančevina sadrži i aminokiseline, biljne hormone, faktore rasta stanica, ugljikohidrate , minerale (kalcij, kalij, magnezij, fosfor i dr.), vitamine E, rutin, mikroelemente (bakar, željezo, sumpor, cink, kobalt, zlato, titan, platinu .), vosak i nektar u isparavanju. Udisanje zraka iz košnice služi kao pomoć kod bolesti dišnog sustava (bronhitisa, alergija, astme) , migrena, za podizanje imuniteta organizma i poboljšanje općeg psihofizičkog stanja organizma, kod kardiovaskularnih bolesti, stresa, poboljšava opće stanje organizma.



Apiinhalacije se posebno preporučuju sportašima zbog povećanja plućnog volumena i relaksacije organizma. Povratne informacije naših dosadašnjih korisnika su više nego pozitivne i nadamo se da će i ubuduće biti na dobrobit korisnika. API komore su novost na

našim prostorima i s ponosom možemo reći da na području primorsko- goranske županije smo prva i za sad jedina API komora.

Kontakt;

OPG „Pulina“

Sv.Dunata 60, Kornić

Mob: 091/541-0365 Željka Šimunić

091/ 165 -4193 Igor Šimunić