

**POLOŽAJ:** Otok Krk nalazi se u Kvarnerskom zaljevu na sjevernom dijelu Jadranskog mora.

Jedan je od najvećih jadranskih otoka i najbliži europskom kopnu, s kojim ga povezuje cestovni most. Na jugozapadnoj obali Krka smještena su naselja Punat i Stara Baška, iz kojih se uspinju pastirske staze do najviših vrhova otoka: Veli Hlam (482 m), Zmina (537 m), Veli vrh (541 m), Brestovica (558 m) i Obzovo (568 m).

**KRAJOLIK:** Uz staze susrećemo nizove suhozida, maslinike, vinograde i putove ograđene suhozidom, skloništa za pastire od suhozida (komarde), skupljališta kišnice i skupljališta za ovce od suhozida, kraške lokve, pašnjake ispunjene stadima ovaca, kame-ne vrhove s panoramskim pogledom na more i okolicu. Možemo susresti srnu, zeca, lisicu, brojne vrste ptica (od kojih je strvinar bjeloglavi sup zaštićena vrsta), skakavce i brojne vrste leptira, guštere, zmije i žabe.

**POLAZIŠTA:** Postoje tri pješačka polazišta iz Punta: Prgon (na zaobilaznoj cesti ispod vodopreme), Ricomp (kod gostionice “K Ribaru” ili kod groblja), Za Rimon (na cesti u blizini lovačkog doma), kao i dvije šetnice: Prgon – Kanajt (iznad marine), Punta debij – Kamp “Konobe” (uz more). Tri su polazišta i iz Stare Baške: jedno za Punat i dva za Batomalj. Iz Drage Baščanske jedno je polazište kod kapele uz cestu, jedno iz Jurandvora i Batomlja i jedno s prijevoja Treskavac.

**OZNAKE:** Na polazištima su postavljene ploče s obavijestima o pravcu kretanja i trajanju hoda. Po stazama su oznake na kamenju u obliku kruga, strelice i zastavice, veličine 15 x 10 cm, u crveno-bijeloj boji (većina) te plavo-bijeloj i zeleno-bijeloj boji. Oznake se pojavljuju svakih 20 do 50 m. Na većem su kamenju na raskrižji-ma označeni pravci kretanja.

**KRETANJE:** Hod do nižih visoravni traje od 30 min do 1 h (250-350 m nadmorske visine), a do viših visoravni od 1 do 2 sata (350-500 m nadmorske visine). Podloga je staza na usponima i visoravnima kamenita, dijelom travnata ili zemljana, a po vrhovima je kame-nita. Staze nisu pogodne za vožnju biciklima. S početnih uspona i visoravni pruža se pogled na naselja i more, a s vrhova panoramski

pogled na veći dio otoka Krka, kvarnerske otoke i kopno. Označene staze povezuju naselja Punat, Draga Baščanska, Stara Baška, Batomalj, Jurandvor i Baška.

**SAVJETI:** Obuća: čvrsta i s debljom podlogom (barem čvrste tenisice), čarape deblje i visoke. Odjeća: a) ljeti: lagana i svijetla; zaštititi glavu i vrat od sunca; izbjegavati najtopliji dio dana, b) u proljeće i jesen: jakna ili deblja majica, c) zimi: vjetrovka, kabanica. Oprema: naprtnjača, plastične boce za piće, flaster, zavoj, nož. Piće:

za svaki sat hoda ponijeti cca 0,25 l napitka; ljeti za svaki sat hoda do 0,5 l napitka.

**PROMETNA VEZA:** Autobusna veza Rijeka – Baška – Rijeka, svakodnevno od 6 do 21 h. Autobusi prometuju prosječno svaka dva sata. Autobusna su stajališta u Puntu, Dragi Baščanskoj, Jurandvoru i Baški. Za zaustavljanje na prijevoju Treskavac treba zamoliti vozača.

**UPOZORENJA:** Ne tjerati ovce, ne rušiti i ne preskakati suhozid – prolaziti kroz ugrađene prolaze. Pažljivo otvarati i zatvarati sva vrata na prolazima. Zimi, u kasnu jesen i rano proljeće puše jak sjeveroistočni vjetar (bura), čiji udari mogu oboriti čovjeka. Za niske naoblake postoji mogućnost udara groma. Srčani bolesnici i astmatičari trebaju izbjegavati strme uspone. U proljeće, ljeti i u ranu jesen, najčešće izjutra ili u predvečerje, može se naići na zmije otrovnice. Ujed u predio udova nije smrtonosan, ali treba što prije doći do liječnika.



**LAGE** – Die Insel Krk liegt in der Kvarner Bucht, im nördlichen Teil der Adria. Sie ist eine der größten Adriainsel und mit dem europäischen Festland durch eine Brücke verbunden. An der Südwestküste der Insel Krk liegen die Ortschaften Punat und Stara Baška, von wo aus Hirtenwege zu den höchsten Berggipfen der Insel Krk führen: Veli Hlam (482 m), Zmina (537 m), Veli Vrh (541 m), Brestovica (558 m) und Obzovo (568 m).

**LANDSCHAFT** – auf den Wanderwegen stoßen wir auf endlose Reihen von Trockenmauern, auf Gärten, Weinberge und von Trockenmauern eingesäumte Wege, auf Zufluchtstätten der Hirten, Regenwasserspeicher und Schafsgehege aus Trockenmauern, auf Karstmulden, Felsspitzen und Bergweiden mit Schafsherden. Vielleicht läuft uns ein Reh, Hase oder Fuchs über den Weg. Auch sind hier viele Vogelarten zu Hause, von denen der Gänsegeier unter Naturschutz steht. Außer Grashüpfern, zahlreichen Schmetterlingen, Eidechsen und Fröschen kann auch schon einmal eine Schlange unseren Weg kreuzen.

**AUSGANGSPUNKTE FÜR DIE WANDERUNGEN** – In Punat haben wir 3 Ausgangspunkte: Prgon (auf der Umfahrungsstrasse unter dem Wasserreservoir), Ricomp (beim Gasthaus „K’Ribaru“ oder beim Friedhof), Za Rimon (auf der Strasse nahe beim Jagdhaus), sowie noch zwei sogenannte Spazierwege: Prgon-Kanjt (über dem Hafen), Punta debij-Camp „Konobe“ (am Meer). In Stara Baška sind 3 Ausgangspunkte: einer nach Punat und zwei in Richtung Batomalj. In Draga Baščanska haben wir einen Ausgangspunkt bei der Kapelle neben der Strasse, einen in Jurandvor und Batomalj und einen von der Treskavac-Anhöhe aus.

**HINWEISE U. WEGMARKIERUNGEN** – An den Ausgangspunkten sind Tafeln mit Angaben über Wegrichtung und Dauer der Wanderzeit angebracht. Längs der Wanderwege befinden sich Markierungen in den Felssteinen in Form von kleinen Fähnchen in der Größe von 15 x 10 cm und in den Farben rot-weiß (überwiegend), blau-weiß und grün-weiß. Die Markierungen sind in Abständen von 20 bis 50 m montiert. Bei Weggabelungen sind die verschiedenen Wanderrichtungen in einem Stein gemeißelt.

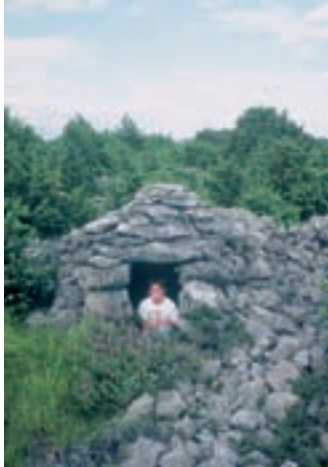
**DAUER DER WANDERZEIT** – Für eine Wanderung zu den tiefer gelegenen Hochebenen (250 – 350 m über dem Meeresspiegel) rechnet man 30 Min. bis 1 Std., während man für die höher gelegenen Plateaus (350 – 500 m über dem M.) 1 Std. bis 2 Std. rechnet. Die Bergwege und Hochebenen sind steinig; man stößt aber auch auf Gras oder erdigen Boden. Auch oben auf den Gipfeln sind die Wege aus Stein oder Geröll. Gleich zu Beginn des Aufstiegs und dann von den Hochebenen aus hat man einen Blick auf die tiefer gelegenen Ortschaften und das Meer, während man von den Berggipfeln einen Ausblick auf den größten Teil der Insel Krk, die Kvarner Inseln und das Festland hat. Die markierten Bergwege sind mit den Ortschaften Punat, Draga Baščanska, Stara Baška, Batomalj, Jurandvor und Baška verbunden.

**WORAN MAN DENKEN SOLLE** – Schuhwerk: Stabil und mit dicker Sohle (wenigstens jedoch feste Tennisschuhe), dicke Kniestrümpfe. Kleidung: a) im Sommer: Leicht und hell, als Kopfschutz einen Sonnenhut, die heißeste Tageszeit vermeiden; b) Frühjahr-Herbst: Jacke oder dicken Pullover; c) Winter: Anorak, Regenmantel.

**WANDERAUSSTATTUNG** – Rucksack, Plastikflasche, um etwas zum Trinken mitzunehmen, Pflaster, Verband, Taschenmesser. Wie viel Flüssigkeit sollten wir zu uns nehmen: pro Wanderstunde ca. 0,25 l Flüssigkeit in Form von Wasser, Tee und dergleichen. Im Sommer rechnet man pro Wanderstunde mit 0,5 l Flüssigkeit.

**VERKEHRSVERBINDUNG** – Busverbindung Rijeka-Baška-Rijeka, täglich von 6 bis 21 Uhr. Bushaltestellen befinden sich in Punat, Draga Baščamska, Jurandvor und Baška. Der Bus verkehrt durchschnittlich alle anderthalb Stunden. Wer auf der Treskavac-Anhöhe aussteigen möchte, muss dem Fahrer Bescheid sagen.

**WICHTIGE HINWEISE** – Nicht hinter Schafen herjagen, keine Trockenmauer beschädigen oder über sie hinwegspringen, sondern durch die dafür vorgesehenen Durchgänge gehen. Vorsichtig die Tore an den Durchgängen öffnen und schließen. Wenn die Wolken tief hängen, heißt das, dass ein Gewitter aufziehen kann. Im Winter, Spätherbst und Frühjahr weht ein scharfer Nordostwind (Bura), der wegen seiner großen Windstärke einen Menschen umwerfen kann. Im Frühling, Sommer und Frühjahr, und zwar überwiegend in den Morgen- und Abendstunden, kann es passieren, dass man auf eine Giftschlange stößt. Ein Schlangenbiss im Bereich der Gliedmaßen ist zwar nicht tödlich, aber man sollte doch so schnell wie möglich einen Arzt aufsuchen. Personen mit Herzbeschwerden und Asthmatiker sollten steile Aufstiege vermeiden.



**POSIZIONE** – L’isola di Veglia (Krk) é situata nel Golfo del Quarnero, nel bacino settentrionale del mare Adriatico. É una delle isole piú vaste dell’Adriatico e la piú vicina al continente europeo, al quale é collegata da un ampio ponte. Sulla sua costa nord-occidentale sorgono gli abitati di Punat e Stara Baška, dai quali partono i sentieri tracciati dai pastori che si inerpicano fino alle cime piú alte dell’isola: Veli Hlam (482 m), Zmina (537 m), Veli Vrh (541 m), Brestovica (558 m) e Obzovo (568 m).



**IL PAESAGGIO** – Lungo i percorsi si susseguono muretti a secco, che fiancheggiano i numerosi viottoli, orti, vigneti, rifugi in pietra per i pastori, bacini per la raccolta dell’acqua piovana, recinti in pietra per il ricovero delle greggi, pozze carsiche piene d’acqua, pascoli biancheggianti di pecore, vette rocciose con vedute panoramiche sul mare e sui dintorni. Qui ci si può imbatte­re in caprioli, lepri, volpi, numerose varietà di uccelli, tra cui il grifone a testa bianca che è una specie protetta, e ancora cavallette e molti tipi di farfalle, lucertole, rettili e rane.

**PUNTI DI PARTENZA** – A Punat si trovano tre possibili punti di partenza: Prgon (sulla variante sotto l’acquedotto), Ricomp (presso l’osteria “K’Ribaru” e presso il cimitero), Za Rimon (sulla strada vicino alla casa del cacciatore), cui vanno aggiunti i sentieri di Prgon – Kanajt (sopra la Marina) e di Punta debij – presso il campeggio „Konobe“ (lungo il mare).



A Stara Baška, invece, i

punti di partenza sono tre:

uno per Punat e due per

Batomalj. Da Baščanska

Draga, infine, un punto si

trova presso la cappella lungo

la strada, un altro da

Jurnadvor e Batomalj e

uno dal valico di Treskavac.

**SEGNALETICA SUI SENTIERI** – Ad ogni punto di partenza sono state poste delle tabelle con l’indicazione della direzione da seguire e del tempo di marcia. Lungo i sentieri la segnaletica è visibile sulle pietre sotto forma di bandierina >(dimensioni 15x10 cm) prevalentemente di colore bianco e rosso, oppure bianco e azzurro o bianco e verde. La frequenza dei segnali varia tra i 20 e i 50 metri. Agli incroci le direzioni da prendere sono indicate su pietre piú grandi.

**ANDATURA LUNGO I SENTIERI** – Il cammino fino ai pianori piú bassi dura da 30 min. ad 1 h (250-350 m sul livello del mare), mentre fino a quelli piú elevati da 1 a quasi 2 h (350 – 500 m sul livello del mare). Il fondo dei percorsi, sui pianori e lungo le salite, é in pietra viva o in pietrisco, oppure erboso o in terra, mentre vicino alle sommità diventa roccioso. Dalle prime salite e pianori lo sguardo abbraccia i villaggi ed il mare; dalle sommità, invece, lo sguardo si allarga su gran parte dell’isola di Veglia, sulle isole del Quarnero e sulla costa. Ai sentieri segnalati sono collegati gli abitati di Punat, Draga Baščanska, Stara Baška, Batomalj, Jurandvor e Baška.

**CONSIGLI** – Calzature: solide e con suola piú spessa (almeno robuste scarpe da tennis), calze grosse e alte. Abiti: a) estate: leggeri e chiari, proteggere la testa e il collo dal sole, evitare la parte piú calda della giornata; b) primavera, autunno: camiciotto o maglia piú grossa; c) inverno: giaccone a vento, impermeabile.

**COLLEGAMENTI** – Servizio regolare di pullman sulla tratta Rijeka (Fiume)-Baška–Rijeka, ogni giorno dalle 06.00 alle 21.00, con frequenza di 2 ore. Fermate a Punat, Draga Baška, Jurandvor, Baška. Per la fermata di Treskavac é necessario avvisare l’autista.

**AVVERTENZE** – Non spaventate le pecore, non danneggiate o saltate i muretti a secco, ma utilizzate le apposite aperture. Chiudete ed aprite con cura gli steccati dei passaggi. Durante il tardo autunno, l’inverno e gli inizi della primavera, una forte “bura” soffia spesso da nord est, con refoli che possono addirittura far cadere un uomo. Con le nuvole basse c’è il pericolo di fulmini. Alle persone affette da disturbi cardiaci e agli asmatici si raccomanda di evitare le salite piú ripide. In primavera, d’estate e nel primo autunno, piú spesso al mattino o al tramonto, è possibile imbattersi in rettili velenosi. Il loro morso, sulle braccia o sulle gambe non é mortale, ma bisogna immediatamente raggiungere un medico.

